



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

ProJob-Küche in Idstein NAO-Schule

Caterer für die Mittagsverpflegung
ProJob Rheingau-Taunus GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 15
65232 Taunusstein
Tel. 06126-9595-387
E-Mail: info@projob-rtk.de



Speiseplan 09.02.2026 – 15.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gaisburger Marsch Eintopf mit Bio Gemüse,^e Bio Kartoffelwürfel, gekochtes Rindfleisch, und Spätzle ^{a,b,j} dazu Roggenbrötchen ^{a,b,d,8,f,j,k}</p> <p>VEG: Gaisburger Marsch veget. Eintopf mit Bio Gemüse,^e Bio Kartoffelwürfeln, Spätzle ^{a,b,j} dazu Roggenbrötchen ^{a,b,d,8,f,j,k}</p> <p>Menü II: Idsteiner Kartoffelgulasch mit Karotten, Porree und Sellerie ^e dazu Frankfurter Rinderhackbällchen ^{a,b,d,8,e,i} und Bauernbrot ^a</p>	<p>Hähnchenschnitzel ^a aus der Pfanne mit Bio Schupfnudeln ^{a,b,j} und Blattsalat mit Joghurt-Dressing ^{d,8}</p> <p>VEG: Valess Schnitzel ^{a,b,d,8,1} vegetarisch mit Bio Schupfnudeln ^{a,b,j} und Blattsalat mit Joghurt-Dressing ^{d,8}</p> <p>Menü II: Kalbfleisch-Curry ^j in fruchtig – pikanter Soße dazu Mandel-Reis ^k und Kopfsalat mit Orangen-Dressing</p>	<p>Bio Eieromlett von 3 Eiern ^{b,d,8} mit Bio Spinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gemüserohkost</p> <p>Menü II: Cannelloni ^{a,b,d,8,e,i} mit Hackfleischfüllung in Tomatensugo mit Käse ^{d,8,1} im Ofen gebacken</p>	<p>Seelachsfilet gedünstet mit Zitronensoße dazu Bio Erdkohlraabi und Siam Patna Reis</p> <p>VEG: Vegane Fischstäbchen gebacken ^{a,j,b,d,8,e,i} mit Zitronensoße dazu Bio Erdkohlraabi und Siam Patna Reis</p> <p>Menü II: Hessisches Zwiebelsteak vom Schweinenacken auf Bratenjus dazu Kartoffelkroketten ^{d,8,a,b,e,f,j} und französischem Gemüse</p>	<p>Bio Kartoffel-Gnocchi ^{a,b,d,8,j,k,l} mit cremiger Tomatensoße dazu geriebener Mozzarella und Bulgur-Gemüse-Salat ^{a,e}</p>
Dessert: Apfel	Dessert: Honig-Melone	Dessert: Pflaume	Dessert: Mandarine	Dessert: Joghurt mit Honig ^{d,8}

1.) mit Farbstoff
2.) mit Konservierungsstoffe

3.) mit Antioxidationsmittel
4.) mit Geschmacksverstärker















5.) geschwefelt
6.) geschwärzt

7.) mit Phosphat
8.) mit Milcheiweiß

9.) koffeinhaltig
10.) chininhaltig

11.) mit Taurin
12.) mit Nitrit Pökelsalz

-Änderung vorbehalten-

a) Gluten- haltiges Getreide 	b) Eier und Eierzeug- nisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeug- nisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalen- früchte 	l) Senf und Erzeugnis- se daraus 	m) Schwefeldi- oxid und Sylphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der **Rufnummer 06126-22709233** oder unter bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de wichtige Informationen dazu erhalten.